

# Ultralydsscanning af skulder

## Små "fif"

### **Bicepssene:**

**Udgangsstilling:** Armen holdes i neutral  
**Landemærke:** Brug tuberculum major og minor til at finde sulcus og senen  
**Scanningsplan:** Transverselt og longitudinelt

**Fif:** Bicepssenen har et skråt forløb. For at undgå anisotropi presses den nederste del af transduceren mere profund når senen scannes longitudinelt og når senen scannes transversalt vinklet transduceren skråt opad.  
**Obs:** Vær opmærksom på at bicepssenen bliver mere ovalformet proksimalt, når den begynder at træde ind i leddet – dette er et normalfund som mange mistolker på.

### **Subscapularissene:**

**Udgangsstilling:** Armen udadroteres  
**Landemærke:** ligger medially for bicepsenen  
**Scanningsplan:** Transversalt og longitudinelt

**Fif:** Vær opmærksom på at subscapularis fremtræder med splittelse af senen – ses tydeligt i det transverselle plan og må ikke tolkes som patologi.

### **Supraspinatus**

**Udgangsstilling:** Armen indadroteres – sæt hånd på hoften  
**Landemærke:** Supraspinatus kommer frem foran acromion. Der ligger lateralt for bicepsenen.  
**Scanningsplan** Longitudinelt – fremstår som senenæb. Transverselt – fremstår mere ens i tykkelse

**Fif:** Sørg for at patienten sidder med ret ryg. Lige lateralt for bicepssenen og og tuberculum minor findes de fleste rupturer. Supraspinatus udgør i tværsnit ca 2 cm af cuffen. Herefter kommer infraspinatus

### **Bursa subacromialis**

Scannes på samme som supraspinatus

**Fif:** - målinger fortages på forskellige måder sammen og vær opmærksom på at det peribursale fedtlag ikke gider med ind under acromion.

Hver opmærksom på at en bursit kan ligger langt ud lateralt på armen og langt anteriort på arme

## Infraspinatus

**Udgangsstilling:**

Armen holdes i neutral eller på modsatte skulder

**Landemærke:**

Find den muskulære del af infrapsinatus og den posteriorer del af labrum

**Scanningsplan:**

Transverselt og longitudinelt

**Fif:**

Ses ofte med atrofi ved cuffruptur. Pas på den musklære snip fra infraspinatus ikke tolkes som bursa.

## Infraspinatus

**Udgangsstilling:**

Armen holdes i neutral

**Landemærke:**

Acromion

**Scanningsplan:**

Transverselt på leddet og longitudinelt på kapsel

**Fif:**

Palper leddet så tager du ikke fejl når du sætte transduceren på

## Dynamisk impingement undersøgelse:

Se efter bursafyldning – obs på at det peribursale fedtvæv ikke skal glide med under acromion