

# Hjemmeopgave

## Modul 2



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

4 cases af skulder og albue

Gerne en albuecase med Doppler

## **Kort beskrivelse af patientcase**

Køn, alder, problematik, traumatisk/attraumatisk m.v.

## **Relevante kliniske undersøgelsesfund**

Hævelse, positive test m.v.

## **Indikation/ begrundelse for ultralydsundersøgelse**

### **Ultralydsfund**

Objektiv beskrivelse af scanninger med relevante nøgleord, angiv landmarks, hvad er distalt/proximalt, longitudinelt/transverselt.

Beskrivelsen skal altid underbygges med billeddokumentation.

Husk også at beskrive normalfund

### **Konklusion**

Fundene er forenelige med .....

• *Behandlingsplan skal ikke med!!!!*

# Hold jer til projektioner fra logbogen

## Skulder

Scanning af	Godkendt	Godkendt	Godkendt	Godkendt
M. biceps transverselt				
M. biceps longitudinelt				
Dualscanning m. biceps				
Rotator cuffen				
Cuff højde (5-8 mm)				
Dualscanning – cuff + måling				
Bursa subacromialis (< 2 mm)				
Acromio-claviculær-leddet				
Dualscanning – acromio-claviculær-leddet				
M. supraspinatus				
M. subscapularis				
M. infraspinatus				

## Albueled

Scanning af	Godkendt	Godkendt	Godkendt	Godkendt
Epicondylis lat.				
Epicondylis med.				
Caput radii				
M. tricepsene – fæstet				
Flexor/extensorsener				

Case 1	Ja	Nej	Kommentar:
Tydelige landmarks			
Korrekt placeret fokus			
Passende dybde			
Gain (tydeligt billede)			
Luftartefacter			
Relevante billeder gemt Herunder <u>splitbilleder</u>			
Korrekt annotering på UL Billedet.			
Korrekt placeret <u>colorbox</u>			
Korrekt <u>colorfokus</u>			
Anvendeligt <u>doppler-billede</u> (artefacter!)			

Hvis der ikke kan findes personer med patologi indsendes scanning af normalprojektioner. Man I skal stadig beskrive scanningerne!

# Form og layout

- Skal overføres fra ultralydsmaskinen til memory stick og herfra til window dokument.
- Billeder+beskrivelse i samme dokument

**Spørg evt. applikationsspecialist!**

- 4 cases med beskrivelse og underbyggende UL billeder

# Take home message

- ▶ Journaler skal være bedre, hvor både UL-fund og kliniske fund skal være med.
- ▶ I skal være mere skarpe på hvad der beskrives og hvad der konkluderes
  - ▶ hø/ve, bilateralt
  - ▶ hvad kan konkluderes ud fra de objektive UL fund
- ▶ Forsat med at bruge "nøgleord"
- ▶ Flere billeder til underbygge jeres fund – I skal opklare mysteriet med flest mulige beviser



# Take home message

- ▶ Flere cases med billeder i flere planer – både longitudinelt og transverselt
- ▶ Flere splitbilleder - hvor I viser at I kan stå det samme sted på begge sider
- ▶ Flere annoteringer – gerne direkte på maskinen - Tager ekstra tid, men viser rigtig god forståelse for anatomi og ultralyd
- ▶ Mere brug af doopler
- ▶ Bliv ved med at scan så meget I kan og sæt tid af til det!

# Hjælp

## Grundbog

FMU's hjemmeside: <http://www.ultralydsscanning.nu/cases>

[www.essr.org](http://www.essr.org); Education & Research (*normalantomi*)

<http://ultrasoundcases.info/category.aspx?cat=111> (*patologi*)

De 4 cases indsendes til:

Mail: [scanopgave@gmail.com](mailto:scanopgave@gmail.com)

**Senest torsdag 10. august**

Du skal modtage en kvittering lige efter at du har sendt din opgave ellers skal du tage kontakt til os!

# Litteratur til modul II

L Bolvig, U Fredberg, O S Rasmussen:  
Textbook on Musculoskeletal Ultrasound  
-for beginners and trained

Kapitler om skulder og albue

[www.essr.org](http://www.essr.org); Education & Research (*normalantomi*)

FMU's hjemmeside: <http://www.ultralydsscanning.nu/cases>

# Spørgsmål med hensyn til hjemmeopgaver rettes til Ness

nessws@msn.com

***God arbejdslyst!***