


FPS 51
GSC 1
BGAIN 83
PERSIST 40
POWER 80

Ballerup Fysioterapi
Mads Hyldgaard

40 mm




Nøgleord til beskrivelse
af fund

Journalsskrivning

Mads Hyldgaard – Basisuddannelse i ultralydsscanning

Typiske nøgleord - oversigt

- Homogen/Uhomogen. bruges ofte om sene- og muskelvæv
- Uregelmæssig struktur: bruges om knogle, ligamenter, sener og muskler
- Ensartet fibre/struktur: knogle, ligamenter, sene og muskler
- Tab af kontinuitet: bruges ofte om knogleoverflader eller senevæv
- Ekkofattig/hypoekkoisk: bruges ofte om væske
- Ekkorig/hyperekkogen: bruges ved forkalkninger og knogleoverflader
- Fortykket / evt. tenformet: bruges ofte om senevæv
- Tab af substans: bruges ofte ved rupturer
- Slagskygge – ses ofte som skygge forkalkning



Husk at bruge basale ord som:

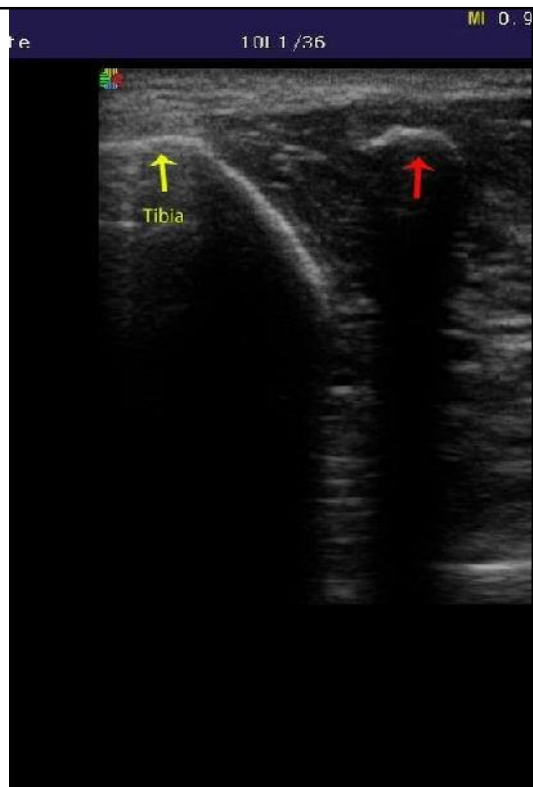
- longitudinelt, transverselt
- proksimalt, distalt
- superficelt, profund



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

M. gastrocnemius

- Ekkorig struktur
- Slagskygge
- Uhomogenitet i muskel



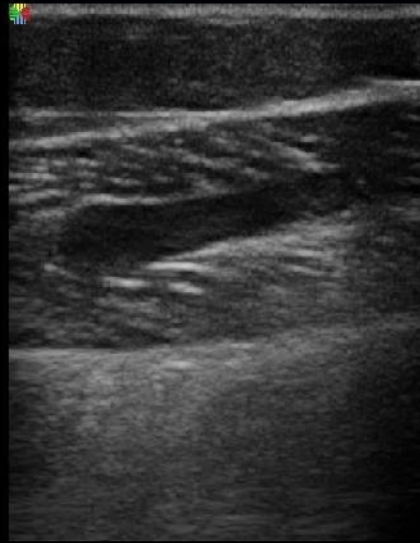
M. gastrocnemius

- Ekkofattigt område
- Uhomogenitet i muskel

Mads Hylgaard – Basisuddannelse i ultralydsscanning

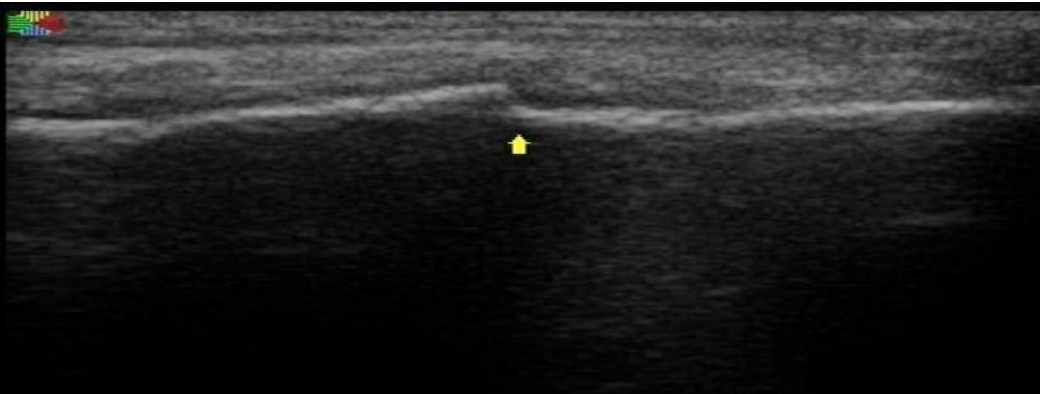
New Site

Mads Hylgaard – Basisuddannelse i ultralydsscanning
MI 0.8 TIS 0.6
10.1.36 19-201



3. metatarsi

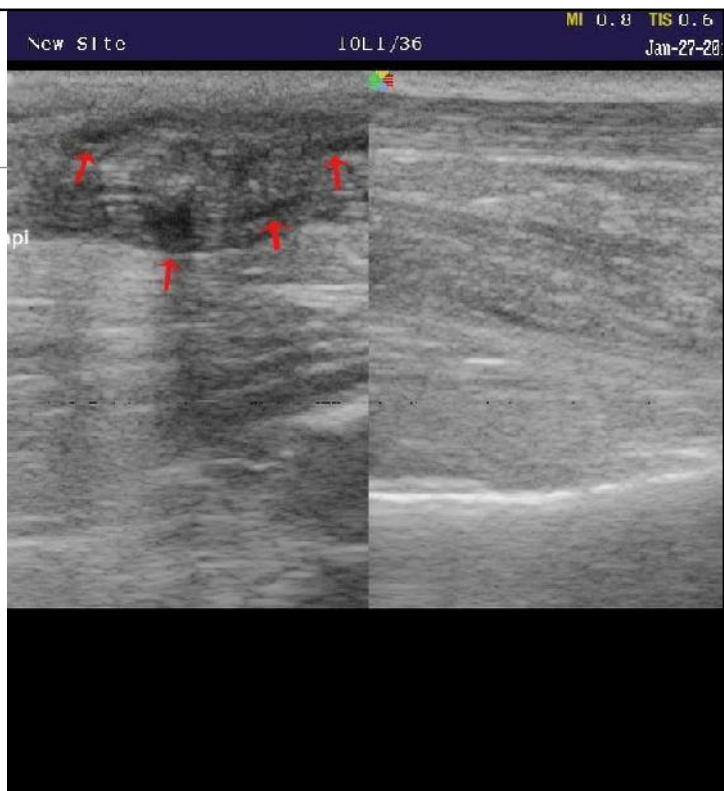
- Tab af/brud på kontinuitet
- Uregelmæssighed i knogle



Mads Hylgaard – Basisuddannelse i ultralydsscanning

Achillesenen

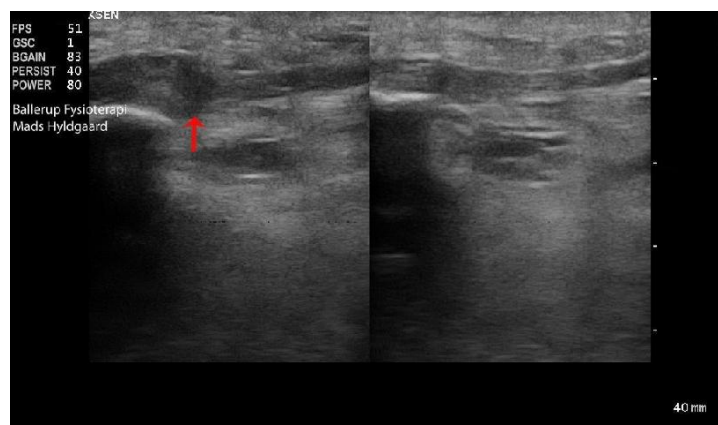
- Ekkofattige områder
- Uhomogen sene
- Senefortykkelse
- Tenformet sene



Mads Hylgaard – Basisuddannelse i ultralydsscanning

Facia plantaris

- Fortykket, angiv evt. tykkelsen
- Ekkofattig ved hæftet på calcaneus



Achillesenen

- Tenformet
- Fortykket
- Senen er ekkofattig i sine superficielle strukturer



Opbygning af ultralydsjournal

•Kort beskrivelse af patientcase

Køn, alder, problematik, traumatisk/atraumatisk m.v.

•Relevante kliniske undersøgelsesfund

Hævelse, positive test m.v.

•Indikation/ begrundelse for ultralydsundersøgelse

•Ultralydsfund

Beskriv strukturerne med relevante nøgleord, angiv landmarks, hvad er distalt/proximalt, longitudinelt/transverselt.

Beskrivelsen skal altid underbygges med billeddokumentation.

Husk også at beskrive normalfund

•Konklusion

Fundene er forenelige med

Kort beskrivelse af case 1

72-årig kvinde falder for 6 uger siden ned ad trappe og lander direkte på højre knæ.

Udtalt smerteproblematik omkring knæ, problemer ved gang.

Er henvist til ortopædkirurgisk ambulatoriet idet hun på 6 uge fortsat har gener.



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

Kliniske undersøgelsesfund

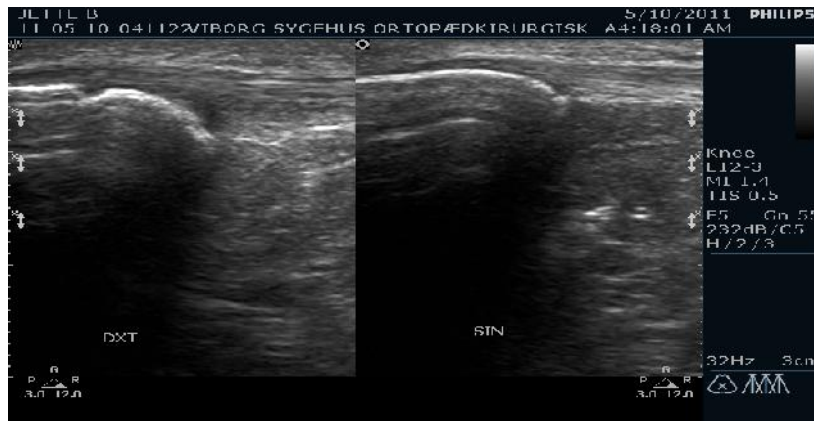
Hævelse samt palpationsømhed omkring højre patella. Atrofi af m. quadriceps og VMO. Bevæger knæet fra 0-80 gr., herefter smerter. Menisk samt ligamenttest kan ikke gennemføres p.g.a. smerter.

Indikation for ultralydsscanning

Mistanke om patellafraktur eller senebeskadigelse.



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi



Apex patella longitudinelt

Ultralydsfund

Svarende til knogleoverfladen på hø. patella ses der distalt brud på kontinuiteten i området omk. apex patella. Der ses ligeledes et hypoekkoisk område ved apex patella, hvor patellasenen er fortykket og mangler nedre afgrænsning.

Den profunde del af patellesenen har uhomogene fibre og brud på kontinuiteten.

Mads Hyldgaard – Basisuddannelse i ultralydsscanning

Konklusion

Fundene er forenelige med en hø.sidig patellafraktur samt en partiel defekt i den proximale del af patellasenen.



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

Kort beskrivelse af case 2

- 74-årig kvinde, kendt med artrose bilateralt knæ, adipøs. I marts 2013 faldet på trappe og landet på venstre knæ.
- Ved undersøgelse i marts 2013 mente egen læge, at den pludseligt opståede smerte skyldtes slaget efter faldet..



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

Kliniske undersøgelsesfund

- Henvender sig med forsat diffuse smerter i knæet, har oplevet låsningstilfælde og er palpationsømt svarende til ledlinjen. Positivt fund ved McMurray's samt Apley's test.



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

Indikation for ultralydsundersøgelse

- Ultralydsundersøgelse foretages med henblik på en forklaring på patientens vedvarende smerter med en hypotese om påvirkning af den mediale menisk



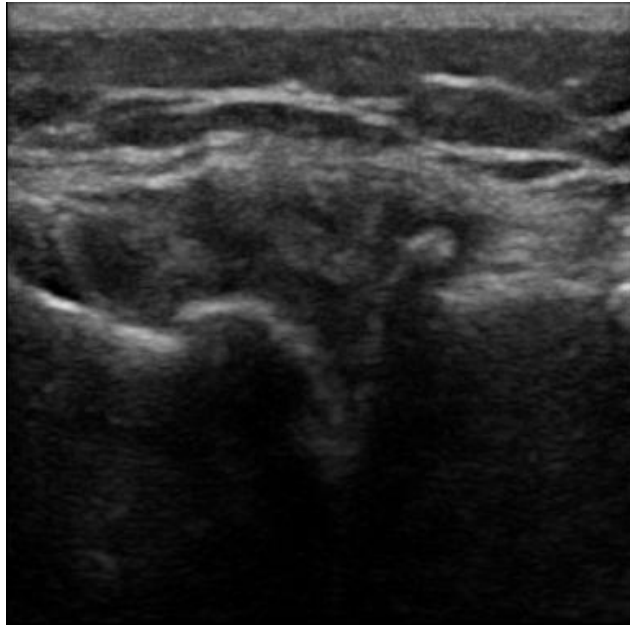
Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

Ultralydsfund

- Medial, longitudinal projektion af venstre knæ, 30° fleksion i knæet.
- På billedet ses femur til venstre, til højre tibia og centralt menisken. Der ses tab af kontinuitet af knogleoverflade med osteofytdannelse samt afsmalnet ledspalte. Mediale menisk fremstår uhomogen og hypoekkoisk uden klar afgrænsning af meniskens overkant. Desuden er der ved scanningen fundet hypoekkoisk område svarende til væske i den anteriore recess.



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

Konklusion

Fundene ved ultralydsscanningen kunne sammen med fundene fra de kliniske test være forenelige degenerative forandringer og skade i den mediale menisk.



Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi

Øv dig på.....

- at sætte den struktur du vil vise i centrum af billedet
- at placere fokus udfor det du gerne vil stille skarpt på
- at tilpasse dybden
- at indstille gain
- at finde et landmark

God fornøjelse☺

Husk også at beskrive normal
fund